

FÖRSTA HJÄLP då barnet nyligen har börjat stamma

- Tala själv långsamt och lugnt
- Tala långsammare än normalt
- Tala mjukt, speciellt när det gäller konsonanterna p, k och t.
- Uppmärksamma barnets ärende, lyssna framför allt vad barnet säger, mera än hur hon säger det.
- Särskilt med det lilla barnet kan man göra olika lekar där man härmar ljud. Tala till exempel långsamt och snabbare, med låg eller högre röst, pipande eller brummande.
- Lyssna tålmodigt på ditt barn, låt barnet tala till slut.
- Titta barnet i ögonen på ett naturligt sätt.
- Håll en liten paus innan du svarar barnet, så att känslan av brådska försvinner.
- Stäng av alla konkurrerande ljud, till exempel TV och radio
- Härma inte barnets tal eller skämta med det. Klandra inte barnet på grund av talet.
- I diskussionen kan man själv på ett naturligt sätt upprepa lugnt och mjukt det samma som barnet hade svårigheter med.
- Avbryt inte talet och tala inte i stället för barnet. Försök inte att tala ”på” eller skynda på talet.
- Förhör inte barnet, kommentera hellre barnets ärende. Tala om saker som intresserar barnet.
- Med äldre barn är det bra att tala öppet om stamningen. Man kan också namnge stamningen, så att barnet vet att problemet har ett namn och att också andra barn har samma problem.
- Man kan berömma barnet öppet för flytande tal, för även ett stammande barns tal är till största delen flytande. Enligt en källa är endast 0,1 – 27 % av en stammares tal stamning.
- Ett stammande barn är framförallt också ett barn som har många andra färdigheter än förmågan att stamma. Det är bra att barnet också har en annan identitet än den som hänför sig till stamningen. Det viktiga är att berömma barnet också för annat än bara för ett flytande tal.
- Kom ihåg att 80 % av de stammande barnen slutar att stamma av sig själv, oroa dig därför inte för mycket.