



KU-KU-KUUNTELETKO MINUA VAIKKA ÄNKYTÄN?



Pienen lapsen puhe on usein sujunutonta

- Neuvolaikäisistä lapsista 5 % änkyttää vähintään puoli vuotta
- Vastaanotollasi änkytys ei välttämättä ilmene – kysythän vanhemmilta onko lapsi sujuva
- Kun lapsi änkyttää, vanhemmat tarvitsevat aina tietoa ja ohjausta terveydenhoitajalta
- Ohjaa perhe puheterapiaan, kun vanhempien huoli on suuri tai lapsen änkytys on jatkunut 6 kuukautta

Koululaisen änkytys ei ole pikkujuttu

- Kouluikäisen änkytys on tavallisesti jatkunut pitkään ja puhumiseen liittyy kielteisiä tunteita
- Lapsi voi vältellä puhumista, jättää tunnilla viittaamatta tai jännittää kohtuuttomasti esiintymistä
- Kouluikäinen tarvitsee änkytykseen aina puheterapiaa
- Auttaminen on terveydenhoitajan, opettajan, vanhempien ja puheterapeutin yhteistyötä

Aikuisenkin änkytystä kannattaa hoitaa

- Änkytys ei ole este puheammattille
- Puheterapeutti auttaa löytämään puheen hallinnan keinoja ja ohjaa itsenäistä kotiharjoittelua
- Työikäinen tarvitsee terveydenhoitajalta tietoa kuntoutusmahdollisuuksista

Helpotat puhumista kun...

- Annat änkyttävän ihmisen itse sanoa asiansa loppuun, etkä puhu hänen puolestaan
- Et ala arvailla, mitä änkyttävä ihminen on sanomassa
- Teet puhetilanteista rauhallisia sulkemalla mm. ylimääräiset melunlähteet (tv, radio)
- Katsot puhujaa luontevasti silmiin änkytyksestä huolimatta
- Vältät keskeyttämästä änkyttäjän puhetta
- Korostat vuorotellen puhumista. Voit pitää pienen 1-2 sekunnin tauon ennen oman puheen vuorosi aloittamista. Näin vähennät ajanpainetta asioiden sanomiseen.
- Keskität huomiosi änkyttävän ihmisen puheen sisältöön eikä siihen, miltä puhe kuulostaa.
- Osoita eleilläsi ja ilmeilläsi olevasi kiinnostunut kuulemaan, mitä änkyttävällä ihmisellä on sanottavanaan.

Tiesitkö änkytyksestä, että

- änkytys on puheen motorisen koordinaation häiriö
- lapsista 5 % änkyttää vähintään 6 kuukauden ajan
- jopa 80 %:lla lapsista änkytys korjaantuu spontaanisti
- aikuisista n. 1 % änkyttää
- änkytys on 4 kertaa yleisempää miehillä kuin naisilla
- änkytystä hoidetaan puheterapialla

Änkyttävien Lasten Yhdistys ÄLY ry

Änkyttävien Lasten Yhdistys ÄLY ry on vuonna 1999 perustettu valtakunnallinen yhdistys. Sen tarkoituksena on toimia änkyttävien lasten ja nuorten, heidän perheidensä sekä ammatti-ihmisten tukijärjestönä, jakaa änkytykseen liittyvää tietoa mm. päiväkodeissa, kouluissa ja terveydenhuollossa sekä seurata änkytykseen liittyvää kansallista ja kansainvälistä keskustelua.

ÄLY edistää myönteistä suhtautumista änkytykseen jakamalla tietoa siitä. Koska änkytykseen suhtaututaan usein tunneperäisesti, voi änkyttävälle lapselle helposti muodostua sosiaalisia paineita puhetilanteissa. Ympäristön myönteinen asennoituminen tukee änkyttävän lapsen kehitystä ratkaisevalla tavalla.

ÄLY:n keskeisenä toimintamuotona on sopeutumisvalmennus- ja kuntoutuskurssien järjestäminen lapsille ja heidän perheilleen. ÄLY järjestää myös vuosittain tapaamisia sekä tuki- ja koulutustilaisuuksia änkyttävälle lapsille, nuorille ja heidän vanhemmilleen. ÄLY järjestää lisäksi koulutusta mm. puheterapeuteille ja muille ammattihenkilöille.

