

# التأتأة

## كيف يمكنكم مساعدة الطفل على النطق بسلاسة

- رگزوا على ما يقوله الطفل،  
لا على طريقة التعبير عما يريد قوله.  
إن أسوء ما يزعج الطفل هو مقاطعته أثناء الكلام.  
ولذلك يجب عليكم تفادي التكلم بالنيابة عنه،  
وإتاحة الفرصة له لينهي كلامه.  
كما لا يجوز تصحيح كلام الطفل.
- حافظوا على هدوئكم.  
انظروا في عيون الطفل،  
إذا رأيتم أنه يواجه حالة تأتأة صعبة.
- تكلّموا مع الطفل بهدوء وبدون عجلة.  
حافظوا على وقفة قصيرة  
قبل الإجابة على أسئلة الطفل.  
وهكذا تخففون من شعور الطفل بالعجلة.
- تكلّموا مع الطفل بجمل واضحة وبسيطة.  
واسألوه سؤالاً واحداً فقط في كل مرة.
- حافظوا على الهدوء في حالات التكلم مع الطفل.  
إغلقوا كافة مصادر الضجيج غير الضرورية  
كالتلفزيون والراديو.  
أعطوا الطفل فرصة للتكلم بكثرة  
عندما ترون أنه يتكلم بسلاسة.
- وعندما ترونه يكثر من التأتأة  
فيسرّحوا بكم أن تترنّموا وتغنّوا معه.  
ولا تسألوه كثيراً في تلك الحالات.
- تصرفوا مع الطفل المتأتئ كما تتصرفون مع أي طفل آخر.  
ولا تسمحوا للطفل المتأتئ أن يعمل ما  
لا تسمحون لغيره من الأطفال بفعله.  
علّموا الطفل المتأتئ على الإستماع  
بدون مقاطعة عندما يتكلم الآخرون.

### معلومات إضافية

يمكنكم الحصول على مزيد من المعلومات عن التأتأة وعلاج النطق والدورات  
من مركز إستشارات الأمومة،  
ومن عاملي علاج النطق،  
ومن جمعية المتأتئين الفنلندية،  
ومن إتحاد عاملي علاج النطق.



جمعية المتأتئين الفنلندية

[www.ankytys.fi](http://www.ankytys.fi) [info@ankytys.fi](mailto:info@ankytys.fi)



معلومات عن تأتأة الأطفال الصغار

هذا المنشور محرر باللغة الواضحة.  
وهو مخصص لوالدي الأطفال الصغار المتأتئين  
والقريبين منهم ولعاملي رعاية الأطفال.

إن تكرار الكلمات عند النطق لا يعني دائماً التأتأة .  
فقد ينطق الطفل الصغير أحياناً نفس الكلمة  
أو الأحرف الأولى منها عدة مرات صدفةً .  
وهو شيء شائع وطبيعي .

يُطبَّق تعبير التأتأة فقط عندما  
يكرر الطفل الكلمة او بعض أجزائها  
بكثرة ولمدة طويلة .  
وقد يصدف أن يكرر الطفل الجزء  
الأوسط من الكلمة .  
كما قد يمدّ الطفل المتأتئ بعض  
الحروف عند التكلم .  
أو يتوقف لحظة عن التكلم كلياً .

## معلومات عن التأتأة

تعود التأتأة لعدد من الأسباب المختلفة .  
إن الإفتراض السائد حالياً  
هو أن للطفل المتأتئ قابلية  
التعرّض للتأتأة أصلاً .  
كما تؤثر بيئة نمو وتطور الطفل على  
إحتمال بدء التأتأة عنده .  
غالباً ما تنتقل قابلية التأتأة من جيل إلى آخر ضمن العائلة .

التأتأة شيء غير إرادي .  
فعندما يتأتئ الطفل ،  
فإنه لا يفعل ذلك قصداً .

قد تبدأ التأتأة عند الطفل في أي عمر .  
وغالباً ما تبدأ التأتأة عندما  
يبدأ الطفل بتعلم النطق  
بكلمتين متتاليتين .  
وقد تبدأ التأتأة عند الطفل  
في وقت متأخر، حتى في سن المدرسة .

يمكن للطفل الحصول على علاج ضد التأتأة .  
يتعلم معظم المتأتئين  
التكلم بسلاسة قبل  
سن الرشد بواسطة العلاج التأهيلي .

التأتأة عادة شائعة لدى الصبيان أكثر من البنات .

وقد تصاحب التأتأة  
حركات إضافية،  
كرفرفة رموش العين مثلاً  
أو هزّ الرأس .  
كما قد ترتفع نبرة التكلم أيضاً .

يمكن لطول ونوع التأتأة أن يتبدلا عند  
الطفل الصغير طبقاً للظروف .  
وقد يتأتئ فقط في أحوال معينة .  
ومن الممكن أن تطول فترة التأتأة،  
كما قد تتوقف كلياً لتعود مجدداً بعد حين .

لا يلاحظ كل الأطفال  
تأتأتهم .  
ولكن بعض الأطفال قد ينزعج ويشعر  
بالضيق عندما يتعثرو بالكلام .

## علاج التأتأة

إن معظم كلام الطفل المتأتئ  
هو في الحقيقة كلام سلس .  
وإن أفضل طريقة لمساعدة الطفل  
المتأتئ هي دعمه  
في تلك اللحظات  
التي يتكلم بها بسلاسة .

من المستحسن مراقبة  
الطفل وملاحظة الحالات التي يتكلم بها بسلاسة .  
مثلاً، هل تساعده على التكلم بسلاسة تلك الحالات التي  
لا يكون  
فيها الكبار على عجلة من أمرهم ولديهم وقت للإستماع  
إليه؟

هل يتكلم الطفل بسلاسة عندما تتاح له  
الفرصة للتكلم بدون ضجيج خلفي؟  
هل يسهل النطق لدى الطفل أكثر  
عندما يتكلم معه الكبار ببطء؟  
هل يشعر الطفل بالراحة إذا تكلم  
معه الكبار بجمل مبسطة؟

إذا استمرت التأتأة لأكثر من نصف سنة، فيجدر  
بأهل الطفل طلب المساعدة من اختصاصي علاج النطق .  
وإذا كانت أعراض التأتأة شديدة،  
فيجدر بهم طلب المساعدة في وقت أبكر .

يتم تعزيز سلاسة التكلم في علاج النطق بواسطة  
التمارين وبإستعمال الألعاب .  
ويكون والدا الطفل حاضرين  
في جلسات علاج النطق .  
حيث يتعلما وسائل علاج النطق  
التي يمكن تطبيقها في الحياة العملية .  
ومن المفيد للكبار الذين يرفعون أطفالاً غيرهم  
أن يتعرفوا على وسائل مساعدة الطفل  
على التكلم بسلاسة .

يستحسن بالأهل مناقشة مسألة التأتأة مع الطفل .  
إذا كان الطفل ينزعج من تأتأته،  
فمن المهم جداً التحدّث عن ذلك معه .  
يجب أن يتكلم الأهل مع الطفل حول مسألة التأتأة  
بصوت هادئ . ويمكن تصوير التأتأة للطفل  
بمفردات معروفة ومفهومة لديه .  
كأن يقال له مثلاً  
أن "الكلمات تنط" .  
ويستحسن بهم أيضاً التحدّث بصراحة مع الناس  
الآخرين القريبين من الطفل حول تأتأته .

تنظم الجهات المختصة لعائلات الأطفال المتأتئة  
دورات إعدادية للتلاؤم مع الوضع .  
تعطي هذه الدورات للوالدين والأطفال  
فرصة لمقابلة العائلات الأخرى  
التي لديها طفل متأتئ .  
كما تعطي فرصة للتحدّث مع  
الخبراء في هذا المجال .  
تشمل برامج هذه الدورات  
أيضاً على تمارين النطق .



Suomen änkyttäjien yhdistys