

Çocuğa daha akici konuşabilmesi için Nasil yardımcı olabilirsiniz?

Çocuğun bir şeyi **nasıl** söylediğine **değil**, **ne** söylediğine odakla-şın. Sözüünü kesmek çocukta rahatsızlık yaratır. Çocuğun yerine konuşmayınız ve bırakın çocuk söyleyeceklerini sonuna kadar söy-lesin. Çocuğun konuşmasını düzeltmeyiniz.

Siz kendiniz sabırlı olunuz. Eğer çocuk zorlanarak aşırı kekeliyorsa, dikkatinizi çocuğun gözlerine veriniz.

Çocukla sakın bir şekilde ve acele etmeden konuşun. Çocuğa ce- vap vermeden önce kısa bir mola verin. Böylece çocukta aceleci- lik duygusunu azaltırsınız. Çocukla açık ve net cümlelerle konuşun. Her defasında tek bir soru sorun.

Konuşma ortamlarının rahat ve sakın olmasını sağlayın. Televizyon ve radyo gibi gereksiz gürültü kaynaklarını kapatın. Çocuğun ko- nuşması daha akıcı olduğunda ona daha çok konuşma fırsatı verin.

Çocuğun kekelemesi artmaya başlayınca birlikte tekerleme ve şar- kı söyleyin. Bu gibi zamanlarda çocuğa fazla soru sormayın.

Kekeleyen çocuğa diğer çocuklara davrandığınız gibi davranın. Di- ğer çocukların yapmasına müsaade etmediğiniz şeyleri kekeleyen çocuğun da yapmasına müsaade etmeyin. Kekeleyen çocuğa da başkaları konuşurken sözünü kesmeden dinlemesini öğretin.

Ek Bilgiler

Kekemelik, konuşma terapisi ve kurslar hakkında daha fazla bilgi ana sağlığından, bulunduğunuz yerin konuşma terapistinden, Finlandiya Kekemeler Derneği'nden ve Finlandiya Konuşma Tera- pisi Birliği'nden elde edilebilir.

www.ankytyts.fi
info@ankytyts.fi



Print Mill Oy, 2010 - TURKKI

KEKELEME

Küçük çocukların kekemelikleri hakkında bilgi



Finlandiya Kekemeler Derneği

*Bu sade dille yazılmış bir broşürdür.
Kekeme olan çocukların ebeveynleri,
bakıcıları ve diğer yakınları için hazırlanmıştır.*

Kelimelerin tekrarı her zaman için kekemelik değildir. Küçük çocuklar bazen aynı kelimeyi veya kelimenin başını kazayla bir çok defa söyleyebilir. Bu durum oldukça yaygın ve normaldir.

Eğer çocuk kelimeleri veya kelimelerin bir bölümünü sık sık ve uzun süre tekrarlıyorsa, işte o zaman söz konusu olan kekemeliktir. Çocuk kelimenin ortasından her hangi bir bölümü de tekrarlayabilir. Çocuk kekelerse, konuşma esnasında bazı sesleri uzatabilir. Konuşma bir süreliğine tamamen kesilebilir.

Kekemelik hakkında bilgiler

- Kekemelik bir çok nedenden kaynaklanır. Günümüzde aslen çocuğun kendisinde kekemeliğe yatkınlık olduğuna inanılmaktadır. Çocuğun çevresi de çocuğun kekeleye başlayıp başlamamasına etki eder. Kekeleye yatkınlığı genellikle kalıtsaldır.
- Kekemelik istem dışı oluşur. Çocuk kekeleyişinde bunu isteyerek yapmaz.
- Kekemelik her yaşta başlayabilir. Genellikle kekemelik, çocuk iki kelimeyi peşpeşe getirerek konuşmayı öğrenirken başlar. Çocuğun kekemeliği daha ileride, okul yaşındayken de başlayabilir.
- Kekemelik tedavi edilebilir. Kekemelerin büyük bir bölümü tedavi yardımıyla erginleşmeden önce akıcı bir şekilde konuşmayı öğrenir.
- Kekemelik erkek çocuklarda kız çocuklarından daha çok görülür.
- Kekemelikte birlikte, örneğin göz kırpmaları veya ani baş hareketleri gibi fazladan hareketler de ortaya çıkabilir. Ses yüksekliği artabilir.
- Küçük çocuğun kekemeliğinin miktarı ve kalitesi değişkenlik gösterebilir. Çocuk bazı belirgin durumlarda kekeleyebilir. Kekemelik uzun zaman da sürebilir, bir ara kesilip tekrar da başlayabilir.
- Bütün çocuklar her zaman kendi kekemeliklerinin farkında olmazlar. Buna rağmen bazı çocuklar akıcı konuşamadıkları için üzüntü ve sıkıntı duyabilirler.

Kekemeliğin tedavisi

Kekeme çocuğun konuşmasının büyük bir bölümü akıcıdır. Çocuğa yardımcı olmanın en iyi yolu akıcı konuştuğunda onu desteklemek ve teşvik etmektir.

Çocuğun özellikle hangi durumlarda rahat ve akıcı bir şekilde konuştuğunu saptamakta yarar vardır. Örneğin, yetişkinlerin çocuğu dinlemeye vakitleri olduğu telaşsız zamanlar çocuğa iyi geliyor mu? Çocuk etrafında gürültü olmadan konuştuğunda daha mı akıcı konuşuyor? Çocuk, yetişkinler yavaş konuştuklarında daha mı akıcı konuşuyor? Yetişkinler kolay cümlelerle konuşurlarsa çocuk için daha mı kolay oluyor?

Eğer kekemelik altı aydan fazla sürmüşse konuşma terapistinin yardımına başvurulmalıdır. Eğer kekemelik belirtileri çok şiddetliyse, yardım için daha erken başvuruda bulunulmasında yarar vardır.

Kekemelik terapisinde konuşmanın akıcılığı oyunları yardımıyla alıştırmalar yapılarak desteklenir. Küçük çocukların ebeveynleri de konuşma terapisine katılırlar. Ebeveynler konuşma terapisinin normal gündelik hayatta kullanabilecekleri yöntemleri öğrenirler. Çocuğa bakan diğer yetişkinlerin de çocuğun daha akıcı konuşmasına nasıl yardımcı olabileceklerini bilmeleri de önemlidir.

Çocukla kekemelik konusunda konuşmakta yarar vardır. Eğer çocuk kekemeliği hakkında kendini rahatsız hissediyorsa, bu konuda onunla konuşmak çok önemlidir. Çocukla kekemelik konusunda rahatlatıcı bir tonda konuşmak gerekir. Kekemelik çocuğun anlayabileceği sözlerle tasvir edilebilir. Örneğin çocuğa "kelimeler dans ediyor" denilebilir. Ayrıca diğer yakın insanlarla da çocuğun kekemeliği konusunda açıkça konuşmakta yarar vardır.

Kekeme çocukların ailelerine uyum sağlama kursları düzenlenmektedir. Kurs esnasında ebeveynler ve çocuklar, kekeme çocukları olan başka ailelerle de görüşebilmektedirler. Kurs esnasında uzmanlarla da görüşülebilir. Ayrıca konuşma alıştırmaları da kurs programında yer almaktadır.



Suomen ääntäjäyhdistys