

التأتأة

علاج النطق

يركز علاج النطق على تمارين السيطرة على النطق، كما يشمل على تعليم طرق جديدة للتكلم. ويساعد علاج النطق على تطوير نظرة إيجابية للمتكلم عن نفسه وعن طريقته بالتكلم.

تنتقل المهارات المكتسبة من علاج النطق إلى الحياة اليومية حيث يواصل الشخص التمارين بنفسه في مختلف حالات التكلم اليومية. ويمكن الحصول من علاج النطق على معلومات أساسية حول التأتأة والنطق بالكلام. يهدف العلاج إلى تحويل التأتأة إلى خاصة من الخواص الأخرى التي يحملها الإنسان. إن مدة علاج النطق ووسائل التمرين المناسبة فردية وتختلف من شخص لآخر. ويتم إختيارها حسب إحتياجات الشخص المتأثر.

يمكن الحصول على علاج النطق إما إفرادياً أو ضمن مجموعة. ويجد العديد من المتأثرين دعماً من مجموعات الدعم التماثلي.

معلومات إضافية

يمكنكم الحصول على المزيد من المعلومات عن التأتأة وعلاج النطق ونشاطات الدعم التماثلي من جمعية المتأثرين الفنلندية ومن إتحاد عاملي علاج النطق.

جمعية المتأثرين الفنلندية

www.ankytys.fi
info@ankytys.fi



Print Mill Oy, 2010 - ARABIA



هذا المنشور محرر باللغة الواضحة.
وهو مخصص
للمتأثرين من الشباب والكبار.

هل تتأتى؟

التأتأة هي اضطراب شائع بالنطق. يوجد في فنلندا حوالي 50 000 شخص يتأتى عند التكلم. عادة ما تكون تأتأة الشباب والكبار من النوع الذي دام لزمان طويل، ولذلك تحولت التأتأة عندهم إلى عادة مستتبة عند التكلم.

التأتأة ظاهرة شائعة في كافة أنحاء العالم. لا يختلف المتأتمين عن غيرهم من الناس الآخرين إلا في أنهم يتأتون عند التكلم. لكن التأتأة تؤثر على نظرة الإنسان إلى نفسه وكلامه.

معلومات عن التأتأة

لا تعرف أسباب التأتأة بالضبط. ولكن خصائص الإنسان الذاتية وبيئته تؤثر على بدء التأتأة. غالباً ما تنتقل قابلية التأتأة من جيل إلى آخر ضمن العائلة. التأتأة عادة شائعة لدى الرجال أكثر من النساء.

تظهر التأتأة عند الكلام مثلاً على شكل
• تكرار غير إرادي: "تك - تك - تك - رار"
• أو مد الأحرف: "تكتكتكتكرار"
• أو توقف الكلام: "تك _____ رار"

وقد تصاحب التأتأة حركات إضافية. كما قد تتغير وتيرة تنفس الشخص المتأتى مع ارتفاع في نبرة الكلام. كذلك قد يزداد توتر العضلات. ويمكن لنوع وطول التأتأة أن يتبدلا كثيراً طبقاً للظروف.

غالباً ما تسبب التأتأة إحساسات قوية لدى المتكلم.

تُعالج التأتأة بواسطة علاج النطق. وفي العلاج يتم تسهيل النطق بواسطة التمارين. كذلك يساعد تغير موقف الإنسان من نطقه على التكلم بسلاسة.

تسهيل التكلم

غالباً ما يجد المتأتى من الشباب أو الكبار وسائلاً تساعد على تسهيل النطق وسلاسة التكلم. ويلجأ كثير من الناس مثلاً إلى التكلم ببطء لضمان السلاسة في الكلام. بينما يقول آخرون أن إتباع إيقاع منتظم للحياة يساعد على ضبط التأتأة. إن الأهم من هذا وذاك هو التشجيع على الكلام بالرغم من التأتأة. إذا حاول الإنسان المتأتى تفادي التأتأة أو إخفائها، فإن خوفه من التكلم سيزداد. إن التأتأة غالباً ما تكون بحد ذاتها مشكلة أبسط من الخوف منها.

يمكن لعائلة المتأتى، وأصدقائه وغيرهم من الأقارب والقريبين منه تخفيف المشكلة. ويجدر بشريك النقاش الإنتباه إلى محتوى الكلام، لا إلى طريقة الكلام. ولا يجوز مقاطعة الشخص المتأتى عند الكلام. ومن المستحسن أن يكون جو التكلم هادئاً. كما من المستحسن بشريك النقاش أن ينظر إلى المتكلم المتأتى بشكل طبيعي بالرغم من التأتأة.

ينظر كل إنسان متأتم إلى صعوبة التكلم بطريقة الخاصة. لذلك يجدر بالمتأتى أن يُعلم الأشخاص القريبين منه عملاً يأمل منهم بالتصرف عندما يتأتى.

