

Selviän änkytyksestä -viikonvaihte

9.-11.11.2018 Sastamalassa Pirkanmaalla

Tämä kurssi ei ole SÄYn järjestämä eikä rahallisesti tukema. SÄY ei siis vastaa kurssin sisällöstä eikä oheisohjelmasta.

Karkun evankelinen opisto järjestää änkyttävälle henkilöille kolmannen Selviän änkytyksestä -kurssin Karkussa. Kurssin tavoitteena on hahmoterapian keinoin vahvistaa henkilön omaa itsetuntoa ja uskoa oman puheen voimaan. Viikonlopun aikana tutustutaan syvemmin itseemme ja omaan ääneen sekä vahvistamme omaa puhetta ja uskoa arjen tilanteissa selviämiseen.

Kouluttajana on teatteritaiteen maisteri ja 4. vuosikurssin hahmoterapiaopiskelija Miia Lindström, jonka avustuksella etsitään mahdollisia syitä änkytykseen, miten hyväksymme oman puheemme ja keinoja esiintymistilanteissa luonnolliseen olemiseen. Kurssilla saat vertaistukea. Pidämme myös yhdessä hauskaa. Karkun evankelinen opisto sijaitsee rauhallisella paikalla kauniin järven läheisyydessä. Karkun rautatieasemalle on vain 2,4 km matka.

Kuvassa Leo Lähteenmäki ja Jari Paavola

Lisätietoja kurssista löydät opiston kotisivuilta. Voit tiedustella kurssista myös kuvan henkilöiltä, jotka ovat olleet molemmilla Selviän änkytyksestä -kursseilla:



Jari puh. 044 2787663 / paavola70@gmail.com
Leo puh. 050 5733960 / leo.lahteenmaki@gmail.com

Ilmoittaudu Karkun evankelisen opiston nettisivuilla 2.11.2018 mennessä linkistä:

<https://keokarkku.fi/lyhytkurssit/selvian-ankytyksesta-viikonvaihte/>

Hinnat täysihoidolla 2- ja 3-hengen huoneissa omin liinavaattein:
Työssä käyvä/opiskelija, työtön: Koko aika 120/100 euroa