

## **TOIMINTASUUNNITELMA 2010**

### **1 YLEISTÄ**

Keskeisimpiä Suomen änkyyttäjien yhdistys ry:n (SÄY) tehtäviä on olla mukana rahoituksen järjestämisessä änkystysterapiakursseihin eri yhteistyötahojen kanssa. Toimintamme yksi tärkeimmistä toiminnoista on tiedottaminen. Tavoitteenamme on valtakunnallisen änkytys-tiedotuksen lisääminen. Tiedottamalla valtakunnallisesti laajemmin tieto änkyytystä leviää laajalle, tieto on kaikkien saatavilla ja siihen suhtaudutaan oikein. Änkyyttäjät ja heidän perheensä saavat tarvitsemansa hoidon ja tuen. Suomen 50 000 änkyyttäjää kohtaavat heihin oikein suhtautuvan ympäristön ja välttävät näin syrjäytymisen riskin.

Yhdistyksen alaosastojen (Puhekerhojen) toiminta muodostaa jäsenille yhdistyksen varsinaisen selkärangan. Alaosastojen oma-aputoimintaa kehitetään edelleen järjestämällä tarpeen mukaan mm. teemaviikonloppuja. Näin pyritään turvaamaan terapiakursseilla käynnistyneen kuntoutumisen jatkumisen edellytykset, etteivät änkyyttäjät jäisi kurssien päätyttyä yksin vaikeuksiin.

Uudellamaalla jatkuvat (syyskuussa 2009 alkaneet) änkyyttävien lasten ja heidän perheidensä vertais-tukipalaverit. Vuonna 2010 tavoitteena on luoda heille turvallinen vertaistukiryhmä sekä tavoittaa lisää vertaisperheitä Uudeltamaalta sekä muualta Suomesta sekä perustaa lisää vertaiskerhoja Suomen eri osiin.

Yhdistyksen jäsenlehden Puheen vuoron tavoitteena on, että osa kirjoituksista on nähtävissä myös yhdistyksen Internet-sivuilla ([www.ankytys.fi](http://www.ankytys.fi)). Lehti käsittelee kansallisia ja kansainvälisiä änkyytystä liittyviä asioita ja julkaisee jäsenistön kirjoituksia. Lehden laatua ja sisältöä kehitetään niin, että sitä voidaan käyttää myös tiedottamisessa esim. Kansainvälisen änkyytyspäivän yhteydessä.

### **2 TERAPIAKURSSITOIMINTA**

SÄY on hakenut avustusta Raha-automaattiyhdistykseltä (RAY) sekä aikuisten että lasten terapia-kurssitoimintaan. Seuraavat kurssit pyritään toteuttamaan:

Aikuisille järjestetään puheterapiakurssi ja itsetuntoa ja kommunikointia vahvistava kurssi. Aikuisille kohdistettu puheterapiakurssi on suunniteltu järjestettäväksi kaksiosaisena kesäkurssina niin, että kurssilaiset jakautuvat kahteen eri ryhmään. Toinen osa kurssilaisista on sellaisia, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta tai on vain vähän kokemusta puheterapiasta. Toinen osa koostuu henkilöistä, jotka kokevat tarpeelliseksi kerrata puhetekniikoita. Kurssin tavoitteena on vahvistaa puheen hienomotorisia taitoja sekä oppia käsittelemään änkyytystä liittyviä tunteita. Kurssilla saadaan valmiuksia itsenäiseen puheen muunteluun. Jokaiselle kurssilaiselle haetaan yksilöllisesti hänelle parhaiten sopiva puheen sujuvoittamisen keino.

Toisena kurssina on itsetuntoa ja kommunikaatiota vahvistava internaattimuotoinen kurssi. Kurssilla työskentely tapahtuu taide- ja ryhmäpsykoterapiamenetelmien avulla.

Kolmantena kurssina aikuisille on Pääkaupunkiseudulla yhtenä iltana viikottain järjestettävä kurssi keväällä.

Vuoden 2010 aikana järjestetään änkyyttävillä lapsilla ja heidän perheilleen RAYn avustuksella kolme internaattimuotoista peruskurssia, jotka muodostuvat kahdesta viikonlopusta ja niiden väliin jäävästä kahden viikon mittaisesta kotiharjoittelujaksosta. Kurssille on määritelty yleiset tavoitteet. Lisäksi alkukeskusteluissa sovitaan perheittäin yksilölliset tavoitteet. Kurssien yleiset tavoitteet

jakautuvat kuntoutuvan, vanhempien ja sisarusten tavoitteisiin. Lisäksi lapsille järjestetään jatkokurssi.

### **3 TIEDOTUS- JA JULKAISUTOIMINTA**

#### **3.1 Yleinen äänkytystiedotus**

Yhdistys jakaa äänkytykseen liittyvää tietoa jäsenten ja alaosastojen sekä tiedotusvälineiden kautta.

Kansainvälistä äänkytyspäivää vietetään 22.10. SÄY jakaa tällöin taas aktiivisesti tietoa äänkytyksestä median kautta.

Hallituksen jäsenten yhteystiedot löytyvät yhdistyksen WWW-sivuilta ja jäsenlehti Puheen vuorosta. Hallituksen jäsenet vastaavat yhdistystä koskeviin kysymyksiin. Kukin alaosasto ilmoittaa harkinnan mukaan puhelinnumerosa oman alueensa puhelinluettelossa.

Kukin hallituksen jäsen saa oman sähköpostiosoitteen, muotoa etunimi.sukunimi@ankytys.fi. Kotisivuja päivitetään säännöllisesti.

#### **3.2 Tiedotuskampanja**

Yhdistyksen jäsenten arkikokemuksen mukaan monet yhdistykseen kuulumattomat äänkyttäjät ovat yhteiskunnassa syrjäytyneessä asemassa. Yhdistykseen kuuluu noin 400 jäsentä, eli tilastotietojen mukaan alle prosentti 50 000 suomalaisesta äänkyttäjistä.

Näistä syistä yhdistys oli nähnyt ehdottoman tarpeelliseksi käynnistää tiedotuskampanjan, jonka tarkoituksena on tuottaa ajanmukainen yhdistyksen esite sekä erikseen suunnattua materiaalia eri ammatti-ihmisten käyttöön, esim. päiväkoteihin, kouluihin, neuvoloihin, työvoimatoimistoihin ja KELAn toimistoihin. Kampanjalle on saatu RAYn rahoitusta. Vuonna 2009 tuotettiin kolme esitettä. Vuoden 2010 aikana keskitytään monikielisiin esitteisiin ja jatketaan näiden tuotteitten levitystyötä sekä sähköisesti, että postin kautta ja messuilla.

#### **3.3 Julkaisutoiminta**

Yhdistyksestä voi tilata tekemiämme esitetteitä, Olipa tä-täpäpäällä -DVD:tä, Mikko äänkyttää, Mikael stammar, Välillä mä äänkytän, Lapsen puheen sujuvuuden häiriöt ja Stammande barn -esitetteitä, Vuosikirjoja sekä Äänkyttäjän itseterapia -kirjoja. Äänkyttäjän itseterapia -kirjaa jaetaan lisäksi maksutta jäsenille SÄYn tilaisuuksissa.

#### **3.4 Tiedotustoiminta jäsenille**

Yhdistyksen sisäinen tiedotustoiminta toteutetaan julkaisemalla Puheen vuoro -jäsenlehteä ja jäsenkirjeitä. Puheen vuoro ilmestyy vuonna 2010 neljä kertaa, joista viimeinen on vuoden lopussa ilmestyvä Vuosikirja 2011. Yhdistyksen kotisivuilla tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta ja jaetaan yleistä äänkytystietoa. Lisäksi sivuilla on linkkejä mm. Pohjoismaiden sisaryhdistysten kotisivuille. Jäsenille jaetaan tietoa tarvittaessa myös sähköpostitse sähköpostilistan avulla.

## **4 YHTEISTOIMINTA**

### **4.1 Yhteydet vammaisjärjestöihin**

Edunvalvonnassa ja tiedotustoiminnassa pyritään olemaan yhteistyössä muiden vammaisjärjestöjen kanssa.

### **4.2 Yhteydet asiantuntijoihin**

Yhdistys pitää yhteyttä puheterapeutteihin, foniatreihin, erityisopettajiin, psykologeihin, terveydenhoitajiin sekä muihin kuntoutuksen asiantuntijoihin. Asiantuntija-apua käytetään hyväksi terapia-kurssien suunnittelussa, tiedotustoiminnassa sekä alaosastojen oma-aputoimintaa suunniteltaessa.

Tiedotuskampanjan avulla olemme luoneet sähköisen osoitetietorekisterin. Se helpottaa ja nopeuttaa tiedotusta koko jäsenistömme sekä tiedotuskampanjan tarpeita ajatellen (mm. kurssien mainostamista jäsenistöllemme). Tällaiselle listalle on ollut suurta tarvetta pidempään. Sähköpostilistasta vastaa tiedotuskampanjan osalta tiedotuskampanjan sihteeri. Käyttäessämme listaa koko SÄYn jäsenistön tarpeisiin, vastaavana toimii erikseen määrätty henkilö.

### **4.3 Kansainväliset yhteydet**

SÄY kannustaa jäseniään osallistumaan kansainvälisiin seminaareihin ja epävirallisiin vertaisryhmätapahtumiin. SÄY jatkaa yhteistyötä Viron änkyyttäjäyhdistyksen kanssa. Yhdistys antaa taloudellista tukea jäsenilleen, jotka osallistuvat kansainvälisiin seminaareihin.

Vuonna 2010 järjestetään pohjoismainen änkyyttäjäseminaari Tanskassa. SÄYn hallitus tiedottaa jäsenille ulkomaan tapahtumista kotisivuilla ja jäsenjulkaisuissa.

Yhdistyksen jäseniä kannustetaan osallistumaan Euroopan änkyyttäjäyhdistysten kattojärjestö ELSAn (European League of Stuttering Associations) ja Kansainvälisen änkyyttäjäyhdistyksen ISAn (International Stuttering Association) kokouksiin, seminaareihin ja muuhun toimintaan. Yhdistys tukee taloudellisesti kokouksiin osallistujia. Tuen ehtona on etukäteen tehty perusteltu hakemus.

Yhdistyksen edustaja osallistuu Pohjoismaiden änkyyttäjäyhdistysten puheenjohtajien kokouksiin.

Yhdistys pyrkii tukemaan myös ammattihenkilöstön täydennyskoulutusta avustamalla heidän osallistumistaan kansainvälisiin änkyyttäjäseminareihin koulutustilaisuuksiin.

Yhdistyksen kirjastoon tulee ulkomaisten änkyyttäjäyhdistysten jäsenlehtiä. Kirjaston materiaalia voi lainata yhdistyksen kirjastonhoitajalta.

## **5 ÄNKYYTTÄJIEN KESKINÄINEN YHTEYDENPITO**

### **5.1 Valtakunnallinen toiminta**

Yhdistyksen kevätkokous- ja vertaistapaaminen järjestetään maaliskuussa, kesätapaaminen heinä-, elo- tai syyskuussa ja syystapaaminen ja syyskokous loka- tai marraskuussa. Tapaamisten yhteydessä järjestetään jäsenistölle kuntouttavaa ohjelmaa ja mahdollisuus kerrata terapiakursseilla opittua. Lasten ja lapsiperheiden tarpeet huomioidaan vertaistapaamisten ohjelmissamme. Tavoitteenamme on saada enemmän lapsiperheitä toimintaamme mukaan. Lastentapaaminen pyritään järjestämään syksyllä.

Yhdistys avustaa valtakunnallisiin tilaisuuksiin osallistuvia jäseniään osallistumiskustannuksissa.

Yhdistys voi avustaa jäseniään myös koulutuksessa, joka ei liity suoraan änkytysterapiaan, mutta josta on välillistä hyötyä yhdistyksen toiminnalle (esim. lehden tekemiseen tai yhteisten tilaisuuksien ja terapiakurssien vapaa-ajan ohjelman suunnitteluun ja järjestämiseen liittyvä koulutus).

## **5.2 Alaosastojen toiminta**

SÄY tukee alaosastojen toimintaa taloudellisesti.

Alaosastot kokoontuvat jäsentensä päättämällä tavalla. Toimintamuotoja ovat mm. kokoukset, koulutustilaisuudet, terapiaryhmät, retket, matkat, tapaamiset ja taidetilaisuudet.

Paikallisten alaosastojen eli puhekerhojen toiminta jatkuu pääkaupunkiseudulla, Turussa, Tampereella, Pietarsaaressa, Kymenlaaksossa ja Keski-Suomen alaosastossa Jyväskylässä. Pietarsaaren alaosastossa on toimintaa sekä suomen että ruotsin kielellä. Alaosasto pyrkii luomaan yhteyksiä myös muualla maassa asuviin ruotsinkielisiin änkyttäjiin.

Ouluun ollaan perustamassa omaa alaosastoa. Tavoitteenamme on lisätä paikallistoimintaamme Suomen eri osiin ja tavoittaa näin yhä enemmän änkyttäjiä ja tiedottaa toiminnastamme.

Nuorisojaos kokoontuu valtakunnallisissa vertaistapaamisissa 2-3 kertaa vuodessa. Nuorisojaos kehittää toimintaansa kevättapaamisen yhteydessä pidetyn kokouksen avulla.

## **6 HALLINTO**

Yhdistyksen toimintaa hoitaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi viisi varsinaista ja kaksi varajäsentä. Jokaisella hallituksen jäsenellä on omat vastuualueensa, jotka liittyvät yhdistyksen toimintaan. Lisäksi vuosittain nimetään tarvittavat hallituksen ulkopuoliset toimihenkilöt, kuten kansainvälisen toiminnan vastuuhenkilöt.

## **7 MUU TOIMINTA**

### **7.1 Kirjastohankinnat**

Yhdistys täydentää kirjastoaan hallituksen tarpeelliseksi katsomalla kirjallisuudella. Kirjasto ottaa vastaan myös lahjoituksia.