

TOIMINTASUUNNITELMA 2012

1 YLEISTÄ

Keskeisimpiä Suomen änkyttäjien yhdistys ry:n (SÄY) tehtäviä on olla mukana rahoituksen järjestämisessä änkytysterapiakursseihin eri yhteistyötahojen kanssa. Toimintamme yksi tärkeimmistä toiminnoista on tiedottaminen. Tavoitteenamme on valtakunnallisen änkytystiedotuksen lisääminen. Tiedottamalla valtakunnallisesti laajemmin tieto änkytyksestä leviää laajalle, tieto on kaikkien saatavilla ja siihen suhtaudutaan oikein. Änkyttäjät ja heidän perheensä saavat tarvitsemansa hoidon ja tuen. Suomen 50 000 änkyttäjää kohtaavat heihin oikein suhtautuvan ympäristön ja välttävät näin syrjäytymisen riskin.

Jäsenmäärämme on 545. Vuosisitten jäsenmäärä oli 495, joten tavoitteemme jäsenmäärän kasvusta on täyttynyt.

Yhdistyksen alaosastojen (Puhekerhojen) toiminta muodostaa jäsenille yhdistyksen varsinaisen selkärangan. Näin pyritään turvaamaan terapiakursseilla käynnistyneen kuntoutumisen jatkumisen edellytykset, etteivät änkyttäjät jäisi kurssien päätyttyä yksin vaikeuksineen.

Yhdistyksen jäsenlehden Puheen vuoron tavoitteena on, että osa kirjoituksista on nähtävissä myös yhdistyksen Internet-sivuilla (www.ankyty.fi). Lehti käsittelee kansallisia ja kansainvälisiä änkytykseen liittyviä asioita ja julkaisee jäsenistön kirjoituksia. Lehden laatua ja sisältöä kehitetään niin, että sitä voidaan käyttää myös tiedottamisessa esim. Kansainvälisen änkytyspäivän yhteydessä.

2 TERAPIAKURSSITOIMINTA

SÄY on hakenut avustusta Raha-automaattiyhdistykseltä (RAY) sekä aikuisten että lasten terapiakurssitoimintaan. Seuraavat kurssit pyritään toteuttamaan vuonna 2012:

Änkyttävälle lapsille ja heidän perheilleen järjestetään kolme kaksiosaista internaattimuotoista peruskurssia ja jatkokurssi. Kurssien yleiset tavoitteet jakautuvat kuntoutuvan, vanhempien ja sisarusten tavoitteisiin.

Aikuisille järjestetään internaattimuotoinen kaksiosainen puheterapiakurssi, Pääkaupunkiseudulla arki-iltaisain kokoontuva puheterapiaryhmä sekä internaattimuotoinen kolmiosainen psykologin ohjaama "Vahvista itsetuntoa ja puhetta"-kurssi.

Puheterapiakurssien tavoitteina on antaa osallistujille perustietoa änkytyksestä, auttaa tutustumaan paremmin omaan tapaansa änkyttää, harjoitusten avulla parantaa puheen hallintaa, vahvistaa itsetuntemusta ja auttaa oman puheen piirteiden hyväksymisessä. Jokaiselle kurssille haetaan yksilöllisesti hänelle sopiva puheen sujuvoittamisen keino. Aikuisänkyttäjien psykologin ohjaama kurssi toteutuu taide- ja ryhmäpsykoterapiamenetelmin. Kurssilla on tavoitteena hoitaa ja tutkia änkytykseen vaikuttavia fysiologisia, psykologisia, neurologisia ja ympäristöön liittyviä syitä. Keskeiset ilmiöt ovat oman änkytyksen historia ja kehitys, änkytystyylin analysointi, hengitys ja rentoutuminen. Tavoitteena on tehdä näkyväksi ja ymmärretyksi änkytykseen liittyvät sisäiset ja kätkeytyneet tekijät, jotka ovat usein suuremmat kuin ulkonainen änkytys. Työskentelyn tarkoituksena on johtaa sujuvampaan puheeseen, puheen parempaan hyväksymiseen, itseluottamuksen kasvuun ja vuorovaikutustaitojen parantamiseen.

Pyrimme osaltamme siihen, että ruotsin kieltä puhuvat änkyttäjät saavat tietoa Folkhälsanin puheterapiapalveluista ja -kursseista.

3 TIEDOTUS- JA JULKAISUTOIMINTA

3.1 Yleinen änkytystiedotus

Yhdistys jakaa änkytykseen liittyvää tietoa jäsenten ja alaosastojen sekä tiedotusvälineiden kautta.

Kansainvälistä änkytyspäivää vietetään 22.10. SÄY jakaa tällöin taas aktiivisesti tietoa änkytyksestä median kautta.

Hallituksen jäsenten yhteystiedot löytyvät yhdistyksen WWW-sivuilta ja jäsenlehti Puheen vuorosta. Hallituksen jäsenet vastaavat yhdistystä koskeviin kysymyksiin. Kukin alaosasto ilmoittaa harkinnan mukaan puhelinnumeronsa oman alueensa puhelinluettelossa.

Kukin hallituksen jäsen saa oman sähköpostiosoitteen, muotoa etunimi.sukunimi@ankyty.fi. Kotisivuja päivitetään säännöllisesti.

SÄY tukee suomalaisen elokuvan "Jokainen sisälle jätetty sana" levittämistä. Tämä änkytystä käsittelevä elokuva pyrkii lisäämään tietoisuutta änkytyksestä. Tätä tukea varten SÄY hakee RAY:lta projektiavustusta vuodelle 2012.

3.2 Julkaisutoiminta

Yhdistyksestä voi tilata tekemiämme esitteitä, Olipa tä-täpäpä -DVD:tä, kirjasia Mikko änkyttää, Mikael stammar, Välillä mä änkytän, esitteitä Lapsen puheen sujuvuuden häiriöt ja Stammande barn sekä Vuosikirjoja, että Änkyttäjän itseterapia -kirjoja.

Änkyttäjän itseterapia -kirjaa jaetaan maksutta jäsenille SÄYn tilaisuuksissa. Lisäksi yhdistyksemme tuottamat esitteet ovat vapaasti tulostettavissa verkkosivuiltamme.

Esitevalikoimamme sisältyvät "Yhdessä eteenpäin – Suomen änkyttäjien yhdistys ry", "Änkytys-Koululaiselle, vanhemmalle ja opettajalle", "Änkytys – Änkyttävälle nuorelle ja aikuiselle", "Änkytys- Pienten lasten vanhemmille, hoitajalle ja muulle lähipiirille", "Änkytys – Kokemuksia matkan varrelta" ja "Änkytys – Hoitomuotona puheterapia".

Tavoitteenamme on kääntää esitemateriaalia ruotsin kielelle.

3.3 Tiedotustoiminta jäsenille

Yhdistyksen sisäinen tiedotustoiminta toteutetaan julkaisemalla Puheen vuoro -jäsenlehteä ja jäsenkirjeitä. Puheen vuoro ilmestyy vuonna 2012 neljä kertaa, joista viimeinen on vuoden lopussa ilmestyvä Vuosikirja 2013. Yhdistyksen kotisivuilla tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta ja jaetaan yleistä änkytystietoa. Lisäksi sivuilla on linkkejä mm. Pohjoismaiden sisaryhdistysten kotisivuille. Jäsenille jaetaan tietoa tarvittaessa myös sähköpostitse sähköpostilistan avulla.

Tavoittemme on mennä myös hallitusti sosiaaliseen mediaan, Facebookiin.

Jatkamme kuluvana vuonna aloitettua yhteistyötä Folkhälsanin kanssa, joka järjestää ruotsinkielisiä puheterapiapalveluita ja -kursseja. Pyrimme osaltamme siihen, että ruotsin kieltä puhuvat änkyttäjät saavat tietoa Folkhälsanin palveluista.

4 YHTEISTOIMINTA

4.1 Yhteydet vammaisjärjestöihin

Edunvalvonnassa ja tiedotustoiminnassa pyritään olemaan yhteistyössä muiden vammaisjärjestöjen kanssa.

4.2 Yhteydet asiantuntijoihin

Yhdistys pitää yhteyttä puheterapeutteihin, foniatreihin, erityisopettajiin, psykologeihin, terveydenhoitajiin sekä muihin kuntoutuksen asiantuntijoihin. Asiantuntija-apua käytetään hyväksi terapia-kurssien suunnittelussa, tiedotustoiminnassa sekä alaosastojen vertaistoimintaa suunniteltaessa.

Olemme luoneet sähköisen osoitetietorekisterin nopeuttamaan ja helpottamaan tiedotusta (mm. kohdennettu kurssien ja vertaistapaamisten mainostaminen jäsenistöllemme).

4.3 Kansainväliset yhteydet

SÄY kannustaa jäseniään osallistumaan Euroopan änkytisyhdistysten kattojärjestö ELSAn (European League of Stuttering Associations) ja Kansainvälisen änkytisyhdistyksen ISAn (International Stuttering Association) kokouksiin, seminaareihin ja muuhun toimintaan. Lisäksi jäseniä kannustetaan osallistumaan eri maiden kansallisten yhdistysten seminaareihin ja epävirallisiin vertaisryhmätapahtumiin. Yhdistys tukee taloudellisesti kokouksiin osallistujia. Tuen ehtona on etukäteen tehty perusteltu hakemus.

Yhdistyksen edustaja osallistuu Pohjoismaiden änkytisyhdistysten puheenjohtajien kokouksiin.

SÄY jatkaa yhteistyötä Viron änkytisyhdistyksen kanssa.

Hallitus tiedottaa jäsenille ulkomaan tapahtumista kotisivuilla ja jäsenjulkaisuissa.

Yhdistys pyrkii tukemaan myös ammattihenkilöstön täydennyskoulutusta avustamalla heidän osallistumistaan kansainvälisiin änkytysaiheisiin koulutustilaisuuksiin.

5 ÄNKYTTÄJIEN KESKINÄINEN YHTEYDENPITO

5.1 Valtakunnallinen toiminta

Yhdistyksen kevätkokous- ja vertaistapaaminen järjestetään maaliskuussa sekä syyskokous- ja vertaistapaaminen loka- tai marraskuussa. Vertaisohjelman lisäksi tapaamisissa pyritään järjestämään änkyttäjän arjessa selviytymistä tukevaa ohjelmaa. Lasten ja lapsiperheiden tarpeet huomioidaan vertaistapaamisten ohjelmassamme. Tavoitteenamme on saada enemmän lapsiperheitä toimintaamme mukaan. Lasten ja perheiden oma vertaistapaaminen järjestetään vuosittain, ja tapaamiselle on selkeä kysyntä.

Pyrimme järjestämään myös nuorisolle suunnatun tapaamisen.

Yhdistys maksaa osan valtakunnallisiin vertaistapaamisiin osallistuvien jäsenten osallistumismaksuista. Jäsenen omavastuu on 75% ja opiskelijajäsenten ja nuorten omavastuu on 50% kokonaiskustannuksista.

Yhdistys voi avustaa jäseniään myös koulutuksessa, josta on hyötyä yhdistyksen toiminnalle (esim. hallitustyön erityiseen tehtävään liittyvä koulutus).

5.2 Alaosastojen toiminta

SÄY tukee alaosastojen toimintaa taloudellisesti.

Alaosastot kokoontuvat jäsentensä päättämällä tavalla. Toimintamuotoja ovat mm. vertaistapaamiset, retket, matkat ja kulttuuritapahtumat.

Paikallisten alaosastojen eli puhekerhojen toiminta jatkuu pääkaupunkiseudulla, Turussa, Tampereella, Pietarsaaressa ja Jyväskylässä. Pietarsaaren alaosastossa on toimintaa sekä suomen että ruotsin kielellä. Alaosasto pyrkii luomaan yhteyksiä myös muualla maassa asuviin ruotsinkielisiin änkyttäjiin.

Tavoitteenamme on lisätä paikallistoimintaamme Suomen eri osiin ja tavoittaa näin yhä enemmän änkyttäjiä ja tiedottaa toiminnastamme.

Nuorisajaoksella on mahdollista kokoontua valtakunnallisissa vertaistapaamisissa.

6 HALLINTO

Yhdistyksen toimintaa hoitaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi viisi varsinaista ja kaksi varajäsentä. Jokaisella hallituksen jäsenellä on omat vastualueensa, jotka liittyvät yhdistyksen toimintaan. Lisäksi yhdistyksessä toimivat hallituksen ulkopuolisina toimihenkilöinä jäsenlehden päätoimittaja, kirjastonhoitaja ja materiaalivastaava sekä kansainvälisen toiminnan vastuhenkilöt.

7 MUU TOIMINTA

7.1 Kirjastohankinnat

Kirjastoa on täydennetty USA:sta hankituilla englanninkielisillä kirjaketeilla ja DVD-levyillä.

Yhdistyksen kirjastoon tulee ulkomaisten änkytysyhdistysten jäsenlehtiä. Kirjaston materiaalia voi lainata yhdistyksen kirjastonhoitajalta.

Yhdistys täydentää kirjastoaan hallituksen tarpeelliseksi katsomalla kirjallisuudella. Kirjasto ottaa vastaan myös lahjoituksia.