

TOIMINTASUUNNITELMA 2019

1 YLEISTÄ

Suomen änkitysyhdistys ry:n (SÄY) toiminta-ajatuksena on toimia etujärjestönä kaikille niille, joiden elämää änkitys koskettaa. SÄY täyttää julkisen terveydenhuollon puutteita ja pyrkii lisäämään onnellisuutta ja elämän laatua järjestämällä ja kehittämällä sopeutumisvalmennus- ja vertaistukitoimintaa sekä vaikuttamalla aktiivisesti yhteiskuntaan ja asenteisiin.

SÄYn vision mukaan änkittäjät kohtaavat heihin oikein suhtautuvan ympäristön ja sopeutumisvalmennus sekä vertaistuki ovat oikea-aikaisesti kaikkien tarvitsijoiden saatavilla.

- Kaikki joiden elämää änkitys koskettaa saavat tarvitsemansa avun ja tuen
- Änkytyksen tutkimukseen ja hoitoon on riittävästi resursseja
- Tieto änkityksestä on levinnyt laajalle ja änkitykseen suhtaudutaan oikein

Vuodelle 2019 yhdistyksen toiminnan painopistealueet ovat seuraavat:

- Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssitoiminta
- Vertaistukitoiminta
- Tiedottaminen ja viestintä
- Änkytykseen liittyvän osaamisen kehittäminen
- Lapsiperheiden vertaistuki

SÄY kuuluu Suomen sosiaali ja terveys ry:hyn (SOSTE), joka on valtakunnallinen kattojärjestö, joka kokoaa yhteen yli 200 sosiaali- ja terveysalan järjestöä.

2 KUNTOUTUS- JA SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSITOIMINTA

SÄY on hakenut avustusta Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuselta (STEA) sekä aikuisten että lasten kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssitoimintaan. Vertaisryhmässä kurssilaiset saavat perustietoa änkityksestä ja tukea oman änkityksen hyväksymiseen. Työskentely turvallisessa vertaisryhmässä mahdollistaa puheeseen liittyvien sosiaalisten tilanteiden harjoittelun puheen sujuvuutta ja itseluottamusta vahvistamalla. Jokaiselle kurssilaiselle haetaan yksilöllisesti sopiva puheen sujuvoittamisen keino, jonka käyttöä vertaisryhmä tukee. Änkittäjien läheisten osalta kurssit auttavat hyväksymään lapsen tilanteen ja kehittävät taitoja änkittäjän tukemiseen arkielämässä.

Vuonna 2017 kilpailutettiin seuraavan kahden vuoden kurssit. Kaikki kurssit voitti Puheterapiakeskus Tempo Oy.

Seuraavat kurssit pyritään toteuttamaan vuonna 2019:

- Änkittäville lapsille (4-9 v) ja heidän perheilleen järjestetään kaksi kaksiosaista internaattimuotoista peruskurssia, yksi kurssi alakouluikäisille ja yksi yläkouluikäisille tai peruskoulun päättäneille nuorille. Kurssien yleiset tavoitteet jakautuvat lapsen, vanhempien ja sisarusten tavoitteisiin eli sopeutumisvalmennusnäkökulma toteutuu niin änkittäjien kuin heidän läheistensä osalta.
- Aikuisille ei järjestetä kursseja STEA:n vähentyneiden avustusten vuoksi.

Vuonna 2019 keväällä kilpailutetaan kahden seuraavan vuoden kurssit.

3 VERTAISTUKITOIMINTA

3.1 Valtakunnalliset vertaistapaamiset

Yhdistyksen kevätkokous- ja vertaistapaaminen järjestetään maaliskuussa, kesätapaaminen ja syystapaaminen/syyskokous yhdistetään ja samassa yhteydessä pidetään yhdistyksen 50-vuotisjuhla syys-, loka- tai marraskuussa. Vertaisohjelman lisäksi tapaamisissa pyritään järjestämään änkyttäjien arjessa selviytymistä tukevaa ohjelmaa.

Lapsiperheille suunnattu oma vertaistapaaminen pyritään järjestämään. Vaikka lasten ja lapsiperheiden tarpeet huomioidaan myös kevät- ja syystapaamisissa, erityisesti lapsiperheille suunnatulla tapaamisella on selvä kysyntä.

Yhdistys maksaa osan valtakunnallisiin vertaistapaamisiin osallistuvien jäsenten osallistumismaksuista. Lisäksi yhdistys tukee jäsentensä osallistumista kansainvälisiin vertaistapaamisiin.

Aktiivien koulutusviikonloppu järjestetään vuonna 2019.

3.2 Alaosastojen toiminta

Yhdistyksen alaosastojen (Puhekerhojen) toiminta muodostaa jäsenille yhdistyksen varsinaisen selkärangan. Näin turvataan matalan kynnyksen vertaistuki eri puolilla Suomea ja sopeutumisvalmennuskursseilla käynnistyneen kuntoutumisen jatkumisen edellytykset. SÄY tukee alaosastojen toimintaa taloudellisesti.

SÄY täyttää 5+ vuotta vuonna 2019. Pyrimme tekemään asiasta videon internetin some-kanaviin.

Alaosastot kokoontuvat jäsentensä päättämällä tavalla. Toimintamuotoja ovat mm. vertaistapaamiset, retket, matkat ja kulttuuritapahtumat. Vuonna 2019 paikallisten alaosastojen eli puhekerhojen toiminta jatkuu Pääkaupunkiseudulla, Turussa, Tampereella, Oulussa, Pietarsaaressa ja Satakunnassa. Pietarsaaren alaosastossa on toimintaa sekä suomen että ruotsin kielellä.

Tavoitteenamme on lisätä paikallistoimintaamme Suomen eri osiin ja tavoittaa näin yhä enemmän änkyttäjiä ja tiedottaa toiminnastamme.

Suunnitteilla on valtakunnallinen alaosasto änkyttävälle lapsille ja heidän perheilleen.

4 TIEDOTTAMINEN JA VIESTINTÄ

4.1 Yleinen änkytystiedotus

Yhdistys jakaa änkytykseen liittyvää tietoa jäsenten ja alaosastojen sekä tiedotusvälineiden kautta.

Kansainvälistä änkytyspäivää vietetään 22.10. SÄY jakaa tällöin taas aktiivisesti tietoa änkytyksestä median kautta. Olemme luoneet sähköisen osoitetietorekisterin nopeuttamaan ja helpottamaan tiedotusta.

Yhdistys pitää yllä verkkosivuja osoitteessa www.ankytyys.fi. Hallituksen jäsenten yhteystiedot löytyvät yhdistyksen verkkosivuilta ja jäsenlehti Puheen vuorosta. Hallituksen jäsenet vastaavat yhdistystä koskeviin kysymyksiin. Kukin hallituksen jäsen saa oman sähköpostiosoitteen, muotoa etunimi.sukunimi@ankytyys.fi.

SÄYn virallinen Facebook-sivu on Suomen änkytysyhdistys ry.

4.2 Julkaisutoiminta

Yhdistyksestä voi tilata tekemiämme esitteitä, Olipa tä-täpäpäällä -DVD:tä, Mikko änkyttää, Mikael stammar, Välillä mä änkytän, Lapsen puheen sujuvuuden häiriöt ja Stammande barn -esitteitä, Vuosikirjoja sekä Änkyttäjän itseterapia -kirjoja. Änkyttäjän itseterapia -kirjaa jaetaan maksutta jäsenille SÄYn tilaisuuksissa. Lisäksi yhdistyksemme tuottamat esitteet ovat vapaasti tulostettavissa verkkosivuiltamme. Esitevalikoimaamme sisältyvät "Yhdessä eteenpäin – Suomen änkyttäjien yhdistys ry", "Änkytys – Koululaiselle, vanhemmalle ja opettajalle", "Änkytys – Änkyttävälle nuorelle ja aikuiselle", "Änkytys- Pienten lasten vanhemmille, hoitajalle ja muulle lähipiirille", "Änkytys – Kokemuksia matkan varrelta" ja "Änkytys – Hoitomuotona puheterapia". "Änkytys työelämässä" -esitteelle olisi kysyntää, sellaisen tekemistä on suunniteltu, mahdollisesti verkkoversiona.

Esitemateriaalia on lisäksi käännetty ruotsin, englannin, albanian, arabian, kiinan, kurdin, somalin, turkin, venäjän ja vietnamin kielille sekä selkosuomeksi.

4.3 Tiedotustoiminta jäsenille

Yhdistyksen sisäinen tiedotustoiminta toteutetaan julkaisemalla Puheen vuoro -jäsenlehteä ja jäsenkirjeitä. Puheen vuoro ilmestyy vuonna 2019 neljä kertaa, joista viimeinen on vuoden lopussa ilmestynyt Vuosikirja 2020. Yhdistyksen kotisivuilla tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta ja jaetaan yleistä änkytystietoa. Lisäksi sivuilla on linkkejä mm. Pohjoismaiden sisaryhdistysten kotisivuille. Jäsenille jaetaan tietoa tarvittaessa myös sähköpostitse sähköpostilistan avulla. Änkytysaiheista keskustelua käydään ja tietoa jaetaan myös Mietenurkkaus ja Änkyttävien lasten vanhemmat nimisten Facebook-ryhmien kautta, joiden ylläpidossa SÄY on mukana. SÄYn virallinen Facebook-sivu on Suomen änkytysyhdistys ry.

5 ÄNKYTYKSEEN LIITTYVÄN OSAAMISEN KEHITTÄMINEN

Yhdistys avustaa jäseniään myös koulutuksessa, josta on hyötyä yhdistyksen toiminnalle (esim. hallitustyön erityiseen tehtävään liittyvä koulutus). Yhdistys pyrkii tukemaan myös ammattihenkilöstön täydennyskoulutusta avustamalla heidän osallistumistaan kansainvälisiin änkytysaiheisiin koulutustilaisuuksiin. Edunvalvonnassa ja tiedotustoiminnassa pyritään olemaan yhteistyössä vammaisjärjestöjen kanssa.

Yhdistys pitää yhteyttä puheterapeutteihin, foniatreihin, erityisopettajiin, psykologeihin, terveydenhoitajiin ja alanoppilaitoksiin sekä muihin kuntoutuksen asiantuntijoihin. Asiantuntija-apua käytetään hyväksi sopeutumisvalmennuskurssien suunnittelussa, tiedotustoiminnassa sekä alaosastojen vertaistuumintaa suunniteltaessa.

SÄY kannustaa jäseniään osallistumaan Euroopan änkytysyhdistysten kattojärjestö ELSAn (European League of Stuttering Associations) ja Kansainvälisen änkytysyhdistyksen ISAn (International Stuttering Association) kokouksiin, seminaareihin. Erasmus+ nuortentapaamisiin ja muuhun toimintaan. Lisäksi jäseniä kannustetaan osallistumaan eri maiden kansallisten yhdistysten seminaareihin ja epävirallisiin vertaisryhmätapahtumiin. Yhdistys tukee taloudellisesti kokouksiin osallistujia. Tuen ehtona on perusteltu hakemus.

Yhdistyksen edustaja osallistuu Pohjoismaiden änkytysyhdistysten puheenjohtajien kokouksiin. Lisäksi SÄY jatkaa yhteistyötä Viron änkytysyhdistyksen kanssa. Hallitus tiedottaa jäsenille ulkomaan tapahtumista kotisivuilla ja jäsenjulkaisuissa.

Yhdistyksen kirjastoon kootaan änkytykseen liittyvää kirjallisuutta ja lehtiä. Kirjaston sisältö on nähtävissä verkkosivuilta, jonka kautta tehdään myös lainauspyynnöt.



6 HALLINTO

Yhdistyksen toimintaa hoitaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi viisi varsinaista ja kaksi varajäsentä. Jokaisella hallituksen jäsenellä on omat vastualueensa. Lisäksi yhdistyksessä toimivat hallituksen ulkopuolisina toimihenkilöinä jäsenlehden päätoimittaja sekä kirjastonhoitaja.

SÄYn syyskokous Kaisankodissa Espoossa 18.11.2018