

## لکنت زبان

برای خانواده ها، مراقبت کنندگان و اشخاص نزدیک دیگر طفل خردسال  
انجمن ثبت شده لکنت زبان فنلند

صحبت کردن طفل خردسال می تواند به شیوه های مختلف روان نباشد. این که طفل در هنگام صحبت کردن به صورت  
اتفاقی یک کلمه یا ابتدای یک کلمه را چند بار تکرار کند، طبیعی می باشد. اگر تکرارها طولانی مدت تر باشد و در هنگام  
صحبت کردن طفل بیشتر مشاهده شود، موضوع لکنت زبان است. تکرارها ممکن است منظم نباشد و در بین کلمه هم وجود  
داشته باشند. علاوه بر تکرارها، طفلی که لکنت زبان دارد ممکن است صدای یک کلمه را بکشد و یا ممکن است که صحبت  
کردن او برای یک لحظه کاملاً قطع شود.

### آیا میدانستید که؟

- لکنت زبان همیشه دلیل های زیادی دارد. در حال حاضر نظر این است که دلیل اصلی لکنت زبان مستعد بودن  
فیزیولوژیکی می باشد. علاوه بر این، پیش از این که لکنت زبان در طفل شروع شود، وجود یک یا چند عامل که به دلیل  
خود طفل یا محیط می باشند، ضرورت دارد. مستعد بودن برای لکنت زبان معمولاً نسل به نسل منتقل می شود.
- لکنت زبان می تواند در سنین بسیار مختلفی شروع شود. معمولاً لکنت زبان در مرحله ای معلوم می شود که طفل شروع  
به استفاده از بیانات دو کلمه ای در صحبت خود می کند. لکنت زبان طفل ممکن است در سنی که مکتب رفتنی می شود  
شروع شود.
- امکان درمان و توانبخشی لکنت زبان زیاد است؛ بر اساس ارزیابی ها، حتی ۸۰ فیصد از اطفالی که لکنت زبان دارند، تا  
قبل از این که بزرگسال شوند روان صحبت کردن را یاد می گیرند.
- لکنت زبان در پسران خیلی بیشتر از دختران اتفاق می افتد.
- لکنت زبان به طور ت ت تکرارها، ک ک ک کشیدن ها یا قفل شدن ص \_\_\_ حبت در صحبت مشاهده می شود.
- لکنت زبان ممکن است حرکات اضافی هم با خود همراه داشته باشد، مثلاً پلک زدن و تکان دادن سر یا بلند کردن صدا.
- مقدار و کیفیت لکنت زبان طفل خردسال معمولاً در شرایط مختلف و دوره های مختلف متفاوت است.
- اطفال خردسال همیشه خودشان متوجه نمی شوند که لکنت زبان دارند. بعضی از اطفال ممکن است از روان صحبت  
نکردن خود ناراحت یا عصبی شوند.

## درمان لکنت زبان

بیشترین بخش صحبت طفلی که لکنت زبان دارد هم روان می باشد. آنچه که در درمان لکنت زبان طفل خردسال مهم می باشد این است که روان بودن نورمال صحبت او مورد حمایت قرار گیرد. خوب است به این فکر کنید که طفل در چه وضعیت هایی خیلی روان صحبت می کند. آیا شرایط آرام و بدون عجله که طفل حس کند که شخص بزرگسال وقت گوش کردن به صحبت های او را دارد، به طفل کمک می کند؟ آیا در مواقعی که هنگام صحبت کردن طفل سر و صدایی در محیط نباشد، طفل روانتر صحبت می کند؟ آیا مدل صحبت کردن بزرگسال که کمی آرامتر از حد طبیعی باشد صحبت خود طفل را آرامتر می کند و موجب روانتر شدن آن می شود؟ آیا این که بزرگسال در صحبت خود از جمله های خیلی طولانی و سخت استفاده نکند، به طفل کمک می کند؟

در صورتی که لکنت زبان خفیف بیشتر از شش ماه ادامه داشته یا اگر علامت های لکنت زبان آنقدر شدید باشند که موجب اضطراب طفل و والدین شوند، بهتر است با گفتار درمانگر تماس گرفته شود.

در درمان لکنت زبان، با تمرین به حالت بازی، روان بودن حرف زدن تقویت می شود. والدین طفل خردسال در گفتار درمانی شرکت می کنند و تکنیک هایی که در جلسه گفتار درمانی مورد استفاده قرار می گیرند را در زندگی روزمره بکار می برند. مهم است که اشخاص بزرگسالی که از طفل دیگران مراقبت می کنند هم از این تکنیک ها اطلاع داشته باشند تا با استفاده از آنها بتوانند به روان شدن سخن طفل کمک کنند.

بهتر است در مورد لکنت زبان با طفل صحبت کرد، حداقل در صورتی که متوجه می شوید که طفل خودش از روان نبودن صحبت خود ناراحت است. با طفل با لحن آرام کننده ای در مورد لکنت زبان صحبت کنید و به طور همزمان لکنت زبان را به شکل مشخص و قابل لمس برای او توصیف کنید (مثلاً کلمات جهش می کنند). بهتر است با نزدیکان خود نیز بطور آشکار و بدون پنهان کردن در مورد لکنت زبان طفل صحبت کنید.

برای خانواده های طفلی که لکنت زبان دارند، دوره های آموزشی آمادگی برای تطبیق با شرایط برگزار می شود که در آنها والدین و طفل می توانند اشخاص دیگری که در شرایط یکسان بسر می برند را ملاقات کرده و با کارشناسان صحبت کنند. تمرینات خانوادگی هم بخشی از برنامه های این دوره های آموزشی می باشند.

### به طفل کمک کنید تا روانتر صحبت کند

روی این که طفل چه می گوید تمرکز کنید، نه روی این که طفل چگونه آن موضوع را می گوید. حرف طفل را قطع نکنید و به جای او هم صحبت نکنید، بلکه به او فرصت بدهید تا چیزی را که می خواهد بگوید را تا آخر بگوید. حرف های طفل را اصلاح نکنید.

با حفظ کردن آرامش خود و حفظ کردن ارتباط چشمی با طفل، به او کمک کنید تا وضعیت لکنت زبان سختی که در آن لحظه برای او بوجود آمده را پشت سر بگذارد.

با طفل با آرامش و بدون عجله صحبت کنید. قبل از این که به طفل جواب بدهید، یک توقف کوتاه ۲-۳ ثانیه ای بکنید. بدین ترتیب احساس عجله در صحبت کردن در مورد موضوعات را می کاهش دهید.

با طفل با استفاده از جمله های واضح و آسان صحبت کنید. سوالات خود را به نوبت و جداگانه از او بپرسید.

تلاش کنید که شرایط صحبت کردن را آرام کنید، مثلاً منابع تولید صدای اضافه همچون رادیو و تلویزیون را خاموش کنید.

وقتی که صحبت کردن طفل روانتر است، به او اجازه بدهید زیاد صحبت کند. هنگامی که لکنت زبان طفل زیادتر است، همراه او بیشتر شعر کودکانه و آواز بخوانید و از او کمتر سوال کنید.

با طفلی که لکنت زبان دارد مانند طفل های دیگر رفتار کنید. اگر اجازه انجام کارهایی را به طفل دیگر نمی دهید، به طفلی که لکنت زبان دارد هم ندهید. به طفلی که لکنت زبان دارد هم یاد بدهید که وقتی دیگران صحبت می کنند، بدون قطع کردن صحبت آنها، صحبت شان را گوش کند.

#### اطلاعات بیشتر

اطلاعات بیشتر در مورد لکنت زبان، گفتار درمانی و دوره های آموزشی را می توانید از کلینیک صحتی، گفتار درمانگر شهر محل اقامت خود، انجمن لکنت زبان فنلاند و اتحادیه گفتار درمانگرها کسب کنید.

[www.ankytyys.fi](http://www.ankytyys.fi)

[info@ankytyys.fi](mailto:info@ankytyys.fi)

Stuttering children dari