

لکنت زبان

برای خانواده ها، مراقبت کنندگان و دیگر نزدیکان کودکان خردسال
انجمن ثبت شده لکنت زبان فنلاند

سخن گفتن کودک خردسال می تواند به شکل های مختلف سلیس و روان نباشد. این که کودک در هنگام سخن گفتن به طور اتفاقی کلمه یا ابتدای یک کلمه را چند مرتبه تکرار کند، عادی است. در صورتی موضوع بر سر لکنت زبان است که تکرارها طولانی تر باشند و در هنگام سخن گفتن کودک بیشتر دیده شوند. تکرارها ممکن است نامنظم باشند و در وسط کلمه هم وجود داشته باشند. علاوه بر تکرارها، کودکی که لکنت زبان دارد ممکن است آوای کلمه ای را بکشد و یا ممکن است که سخن گفتن او برای لحظه ای کاملاً قطع شود.

آیا میدانستید که؟

- لکنت زبان همیشه دلایل متعددی دارد. در حال حاضر نظر غالب این است که دلیل اصلی لکنت زبان مستعد بودن فیزیولوژیکی است. علاوه بر این، پیش از این که لکنت زبان در کودک شروع شود، وجود یک یا تعدادی بیشتری از عواملی که منشأ آنها خود کودک و یا محیط باشند، ضروری است. مستعد بودن برای لکنت زبان معمولاً نسل به نسل منتقل می شود.
- لکنت زبان می تواند در سنین بسیار مختلفی شروع شود. معمولاً لکنت زبان در مرحله ای خود را نشان می دهد که کودک شروع به استفاده از بیانات دو کلمه ای در سخن خود می کند. لکنت زبان کودک می تواند تازه در سن مدرسه آغاز شود.
- احتمال بهبودی و توانبخشی لکنت زبان بسیار خوب است؛ ارزیابی ها نشان می دهند که حتی ۸۰ درصد از کودکانی که لکنت زبان دارند، تا پیش از سن بزرگسالی سلیس و روان سخن گفتن را یاد می گیرند.
- لکنت زبان در بین پسران به طور قابل توجه ای شایع تر از دختران است.
- لکنت زبان خود را در سخن به شکل ت ت تکرارها، ک ک ک کشیدن ها یا قفل شدن س _____ خن نشان می دهد.
- حرکات اضافی نیز ممکن است بخشی از لکنت زبان باشند، مثلاً پلک زدن و تکان دادن سر یا بالا بردن ارتفاع صوت.
- مقدار و کیفیت لکنت زبان کودک خردسال معمولاً در شرایط مختلف و دوره های مختلف متفاوت است.
- به نظر می رسد که کودکان خردسال همیشه متوجه لکنت زبان خود نیستند. برخی از کودکان ممکن است بابت سلیس و روان نبودن سخن خود متأسف یا مضطرب باشند.

درمان لکنت زبان

بیشترین بخش سخن کودکی که لکنت زبان دارد نیز سلیس و روان است. موضوع مهم در معالجه لکنت زبان کودک خردسال این است که سلیس و روان بودن طبیعی سخن مورد حمایت قرار گیرد. خوب است به این فکر کنید که کودک در چه موقعیت هایی خیلی سلیس و روان صحبت می کند. آیا موقعیت های آرام و بدون عجله که کودک حس کند که شخص بزرگسال وقت گوش کردن به حرف های او را دارد، به کودک کمک می کنند؟ آیا در مواقعی که هنگام صحبت کردن کودک سر و صدایی در محیط نباشد، کودک سلیس تر و روان تر صحبت می کند؟ آیا مدل سخن بزرگسال که کمی آرام تر از حد معمول باشد سخن خود کودک را آرام تر می کند و موجب سلیس تر و روان تر شدن آن می شود؟ آیا این که بزرگسال در سخن خود از بکار بردن جملات خیلی طولانی و پیچیده اجتناب کند، به کودک کمک می کند؟

در صورتی که لکنت زبان خفیف بیش از شش ماه ادامه داشته یا اگر علائم لکنت زبان آنقدر شدید باشند که موجب اضطراب کودک و والدین شوند، بهتر است با گفتار درمانگر تماس گرفته شود.

در درمان لکنت زبان، با تمرین به حالت بازی، سلیس و روان بودن سخن تقویت می شود. والدین کودکان خردسال در گفتار درمانی شرکت می کنند و شیوه هایی که در جلسه گفتار درمانی مورد استفاده قرار می گیرند را در زندگی روزمره بکار می برند. مهم است که اشخاص بزرگسالی که از کودک دیگران مراقبت می کنند هم از این شیوه ها اطلاع داشته باشند تا با استفاده از آنها بتوانند به سلیس و روان شدن سخن کودک کمک کنند.

بهتر است در مورد لکنت زبان با کودک صحبت کرد، حداقل در صورتی که متوجه می شوید که کودک خودش از سلیس و روان نبودن سخن خود ناراحت است. در حالی که لکنت زبان را به شکل ملموس توصیف می کنید (مثلاً کلمات جهش می کنند)، با کودک با لحن آرام کننده ای در مورد لکنت زبان صحبت کنید. بهتر است با نزدیکان خود نیز بطور آشکار و بدون پنهان کاری در مورد لکنت زبان کودک صحبت کنید.

برای خانواده های کودکانی که لکنت زبان دارند، دوره های آموزشی آمادگی برای تطبیق با شرایط برگزار می شود که در آنها والدین و کودکان می توانند اشخاص دیگری که در شرایط یکسان بسر می برند را ملاقات کرده و با کارشناسان صحبت کنند. تمرینات خانوادگی هم بخشی از برنامه های این دوره های آموزشی هستند.

به کودک کمک کنید تا سلیس تر و روان تر صحبت کند

روی این که کودک چه می گوید متمرکز شوید، نه روی این که کودک چگونه آن موضوع را می گوید. حرف کودک را قطع نکنید و به جای او هم صحبت نکنید، بلکه به او فرصت دهید تا چیزی را که می خواهد بگوید را تا آخر بگوید. حرف های کودک را اصلاح نکنید.

با حفظ آرامش خود و حفظ تماس چشمی با کودک، به او کمک کنید تا وضعیت لکنت زبان دشوار لحظه ای را پشت سر بگذارد.

با کودک با آرامش و بدون عجله صحبت کنید. پیش از جواب دادن به کودک، یک وقفه کوتاه ۲-۳ ثانیه ای داشته باشید. بدین ترتیب احساس عجله را در گفتن موضوعات کاهش می دهید.

با کودک با استفاده از جملات واضح و ساده صحبت کنید. سوالات خود را تک تک از او بپرسید.

سعی کنید که مثلاً با خاموش کردن منابع تولید صدای اضافه همچون رادیو و تلویزیون، شرایط سخن گفتن را آرام کنید.

وقتی که سخن کودک سلیس تر و روان تر است، به او فرصت دهید زیاد صحبت کند. هنگامی که لکنت زبان کودک زیادتز است، همراه او بیشتر شعر کودکانه و آواز بخوانید، کمتر سؤال کنید.

با کودکی که لکنت زبان دارد همچون کودکان دیگر برخورد کنید. به کودکی که لکنت زبان دارد اجازه انجام کارهایی که به کودکان دیگر نمی دهید، ندهید. به کودکی که لکنت زبان دارد هم یاد بدهید که وقتی دیگران صحبت می کنند، بدون قطع کردن صحبت آنها، صحبتشان را گوش کند.

اطلاعات بیشتر

اطلاعات بیشتر در مورد لکنت زبان، گفتار درمانی و دوره های آموزشی را می توانید از مرکز مشاوره بهداشت، گفتار درمانگر شهر محل اقامت خود، انجمن لکنت زبان فنلاند و اتحادیه گفتار درمانگرها کسب کنید.

www.ankytyys.fi

info@ankytyys.fi

Stuttering children persia