

你怎样可以帮助儿童说得更流畅?

注意儿童说什么，
而不是儿童怎样说某件事情。
打断儿童的说话会让他感觉不好。
不要代他说话，让他一直把事情说完。
不要纠正儿童的言语。

自己要保持安静平和。
如果儿童正在经历困难的口吃，
看着儿童的眼睛。

用平和的，不着急的语气跟儿童说话。
在回答儿童之前停一会儿。
这样可以减少着急的感觉。
跟儿童说简单明确的句子。
一次问一件事情。

保持说话场景的安静。
关闭不必要的噪音源，
例如电视与广播。
当儿童说话流畅时，
给儿童创造可以说很多话的机会。

当儿童口吃次数频繁时，
跟儿童一起念口令和唱歌。
那个时候不要问儿童太多事情。

将口吃儿童当成其他儿童一样看待。
不要让口吃儿童做
你不允许其他儿童做的事情。
教育口吃儿童
在听其他人说话的时候
不要打断对方。

更多信息

关于口吃，言语疗法以及课程的更多信息，
你可以从儿童健康咨询处，
居住地附近的言语治疗师，
芬兰口吃协会以及芬兰言语治疗师协会获取。

芬兰口吃协会

www.ankytys.fi
info@ankytys.fi



Print Mill Oy, 2010 - KIINA

口吃

关于幼儿口吃的信息



这本小册子使用简单明确的语言。
针对口吃儿童的父母，
保姆以及儿童身边的其他人。



词语的重复不一定是口吃。
幼儿可能无意中多次说同一个词语，
或者词语的开头部分。
这是相当普通与正常的。

如果儿童经常并长时间地
重复词语或者词语的一部分，
就可能有口吃的问题了。
儿童可能在词语的中间开始重复某个部分。
如果儿童口吃，他可能在说话的时候拖长某些发音。
整个说话过程可能会被中断一会儿。

关于口吃的信息

造成口吃的原因有多种。
目前我们认为遗传性因素会引起儿童口吃。
儿童生活的环境也会影响儿童是否开始口吃。
口吃很容易发生在同一个家族成员身上。

口吃是无意的。
当儿童口吃时，
他并不是故意的。

口吃可以从不同的年龄段开始。
多数口吃在儿童学会
连续说两个词语的时候开始。
儿童的口吃也可能更晚才开始，

口吃是可以治疗的。
大多数口吃者可以在治疗帮助下，
在成年之前学会流畅地说话。

男孩的口吃要比女孩的口吃更为常见。

口吃时也可能产生多余的动作，
例如：眨眼睛或颤动头。
音调也可能会变高。

幼儿口吃的数量与强度会有变化。
他可能会在某些固定的情况下口吃。
口吃也可能会持续较长时间，
可能会中途停止，
然后又开始。

不是所有的儿童
都能留意到自己的口吃。
部分儿童更会因
说话不流畅
而感到烦恼和苦恼。



口吃的治疗

口吃儿童绝大部分的言语是流畅的。
帮助儿童的最好方法是
在他说话流畅的时候
给予鼓励与支持。

值得思考一下
在哪些情况下
儿童说话特别流畅。
在非紧急情况下，
如果大人有时间听儿童说话，
会不会帮到儿童？
没有背景噪音时，
儿童会不会说得更流畅？
当大人说话语速放慢时，
儿童会不会说得更好？
如果大人说容易的句子，
会不会帮到儿童？

如果口吃持续半年以上，
值得从言语治疗师那儿寻求帮助。
如果口吃的症状比较严重，
值得早点寻求帮助。

在口吃疗法中，
通过游戏进行的练习
将会增强说话的流畅程度。
进行言语疗法时，
幼儿的父母也陪在身边。
儿童们在言语疗法中学习说话方法，
这些方法可以被运用到普通的日常生活中。
其他看护儿童的成人也应该知道
他们怎样可以帮助口吃儿童说得更流畅。

值得与儿童谈论口吃的问题。
如果儿童自己对口吃感到烦恼，
跟他谈论这个问题就更重要。
跟儿童谈论口吃要语气平和。
在谈论口吃的时候，
可以使用儿童可以明白的词语来描述。
例如，可以对他说“词语们在跳跃”。
同时值得与儿童身边的其他人
开明地谈论儿童的口吃。

我们为口吃儿童家庭安排
适应培训课程。
在课程中，父母与儿童可以见到
其他有口吃儿童的家庭。
在课程中也可以与专家交谈。
言语训练也是课程的一部分。

