

# ЗАИКАНИЕ

Информация о заикании маленького ребенка

## Как Помочь Ребенку Говорить Плавно?

Сосредоточьтесь на том, **что** ребенок говорит, а **не** на том, **как** он говорит о деле. Прерывание воспринимается ребенком плохо. Не говорите вместо него, а дайте ему сказать о деле до конца. Не исправляйте речь ребенка.

Будьте сами спокойными. Смотрите ребенку в глаза, если у ребенка возникает трудное заикание.

Разговаривайте с ребенком спокойно и неторопливо. Делайте небольшой перерыв, перед тем как ответите ребенку. Таким способом уменьшите чувство спешки. Говорите с ребенком четкими простыми предложениями. Задавайте по одному вопросу.

Разговаривайте в спокойной обстановке. Выключите лишние источники шума, такие как телевизор и радио. Когда речь ребенка плавная, дайте ребенку возможность говорить много.

Если ребенок заикается больше, произносите считалки и пойте вместе с ним. Тогда не задавайте ему много вопросов.

Обращайтесь с заикающимся ребенком так же, как и с другими детьми. Не разрешайте заикающемуся ребенку делать такие вещи, которых также не разрешаете делать другим. Учите также заикающегося ребенка слушать не прерывая, когда говорят другие.

## Дополнительная информация

Дополнительную информацию о заикании, логопедии и курсах можно получить в детских консультациях, у логопедов по месту жительства, в Обществе заик Финляндии и Союзе логопедов Финляндии.

[www.ankytys.fi](http://www.ankytys.fi)  
[info@ankytys.fi](mailto:info@ankytys.fi)



Print Mill Oy, 2010 - VENÄJÄ



Общество заик Финляндии

*Этот буклет написан популярным языком.  
Он предназначен родителям, попечителям  
и другим близким заикающегося ребенка.*

Повторение слов не всегда является заиканием. Маленький ребенок может иногда сказать ошибочно одно и то же слово или начало слова много раз. Это довольно обычно и нормально.

Речь идет о заикании, если ребенок повторяет слова или части слов часто и долгое время. Ребенок может повторять какую-либо часть слова также посередине слова. Если ребенок заикается, он может тянуть какие-нибудь звуки в речи. Говорение может полностью прерываться на мгновение.

## Информация о заикании

- Заикание возникает вследствие многих причин. Сейчас считается, что в самом ребенке первоначально имеется тенденция к заиканию. Также окружение ребенка влияет на то, начнет ли ребенок заикаться. Подверженность к заиканию часто передается по наследству.
- Заикание является непроизвольным. Когда ребенок заикается, он не делает этого умышленно.
- Заикание может начаться в разном возрасте. Часто заикание начинается тогда, когда ребенок учится говорить два слова подряд. Заикание ребенка может начаться также позже, лишь в школьном возрасте.
- Заикание можно вылечить. Большая часть заик научится говорить плавно с помощью терапии, прежде чем станет взрослым.
- Заикание у мальчиков является более распространенным, чем у девочек.
- С заиканием могут быть также связаны лишние движения, например, моргание глазами или качание головой. Голос может повышаться.
- Заикание маленького ребенка может меняться по своему количеству и качеству. Он может заикаться при каких-либо определенных обстоятельствах. Заикание также может продолжаться долго, оно может иногда прекращаться и начинаться снова.
- Не все дети всегда замечают свое заикание. Часть же детей может чувствовать досаду и подавленность от того, что речь не является плавной.

## Лечение заикания

Большая часть речи заикающегося ребенка является плавной. Лучшим способом помочь ребенку является его стимулирование и поддержка в такие моменты, когда он говорит плавно.

Хорошо подумать, в каких обстоятельствах ребенок говорит особенно плавно. Помогают ли ребенку неторопливые ситуации, когда у взрослого есть время выслушать его? Говорит ли ребенок плавно тогда, когда он может говорить без шумового фона? Становится ли речь ребенка лучше, когда взрослый говорит медленно? Легче ли ребенку, если взрослый говорит легкими предложениями? Если заикание продолжается более чем полгода, стоит обратиться за помощью к логопеду. Если симптомы заикания являются сильными, стоит обратиться за помощью и раньше.

При терапии по заиканию плавность речи укрепляется тренировкой с помощью игры. Родители маленьких детей также принимают участие в занятиях по логопедии. На занятиях по логопедии они обучаются способам, которые можно использовать в обычной повседневной жизни. Также другим взрослым, которые заботятся о ребенке, важно знать, каким образом они могут помочь ребенку говорить плавно.

С ребенком стоит говорить о заикании. Если ребенок сам чувствует досаду от своего заикания, то очень важно говорить с ним об этом. С ребенком надо говорить о заикании спокойным голосом. Заикание можно описывать словами, которые ребенок понимает. Ему можно сказать, например, что "слова прыгают". Также с другими близкими людьми стоит открыто поговорить о заикании ребенка.

Семьям заикающихся детей организуются курсы адаптации и подготовки. На курсах родители и дети могут встретиться с другими семьями, в которых также имеется заикающийся ребенок. На курсах можно поговорить со специалистами. Также практика речи включена в программу курсов.