

# ЗАИКАНИЕ

## Лечение дефектов речи

При лечении дефектов речи тренируются владеть речью, и учатся говорить более гладко. При лечении дефектов речи развивается положительное отношение к самому себе и своей речи.

Навыки, усвоенные при лечении дефектов речи, перейдут в будничную жизнь, если их тренировать самостоятельно в ежедневных ситуациях речи. При лечении дефектов речи получают основную информацию о заикании и говорении. Целью является то, чтобы заикание стало только одной характерной чертой среди других. Продолжительность лечения дефектов речи и подходящие способы тренировки являются индивидуальными. Они выбираются в соответствии с нуждами заикающегося человека.

Лечение дефектов речи может проходить в одиночку или в группе. Многие взрослые находят поддержку в группе равных.

## Дополнительная информация

Дополнительную информацию о заикании, лечении дефектов речи и о деятельности групп равных можно получить в поликлиниках, Обществе заик Финляндии и Союзе логопедов Финляндии.

**Общество заик Финляндии ро.**

[www.ankytys.fi](http://www.ankytys.fi)  
[info@ankytys.fi](mailto:info@ankytys.fi)



Print Mill Oy, 2010 - VENÄJÄ



*Этот буклет написан популярным языком.  
Он предназначен  
заикающемуся подростку и взрослому.*

## Заикается?

Заикание – это довольно обычное нарушение речи. В Финляндии имеется примерно 50 000 заикающихся людей. Заикание подростков и взрослых обычно продолжается долго, так что заикание укрепляется в речи.

Заикание встречается во всем мире. Заикающиеся люди не отличаются от других людей, кроме того, что они заикаются. Однако заикание оказывает влияние на представление о самом себе и о своей речи.

### Информация о заикании

- Причины заикания точно неизвестны. Характерные особенности людей и окружение оказывают влияние на начало заикания. Подверженность к заиканию часто передается по наследству. Заикание у мужчин является более распространенным, чем у женщин.
- Заикание проявляется в речи, например,
  - произвольными повторениями: "по-по-повторение"
  - растягиванием звуков: "ппппповторение"
  - или заторможенностью речи: "р\_\_\_\_\_ечь"
- С заиканием могут быть связаны также лишние движения. Темп дыхания заикающегося человека может меняться. Голос может повышаться. Напряжение мышц может усиливаться. Количество и качество заикания может сильно изменяться по обстоятельствам.
- Заикание часто вызывает у говорящего человека сильные чувства.
- Заикание лечит логопед. С помощью упражнений говорение становится легким. Когда свое отношение к говорению меняется, это помогает речи стать более плавной.

## Говорение становится легче

Заикающийся подросток или взрослый часто находит способы, с помощью которых его речь становится легче. Речь многих становится лучше, когда они замедляют речь. Другие же рассказывают, что регулярный жизненный ритм помогает справиться с заиканием. Однако важным является говорить смело, хоть и с заиканием. Если заикающийся человек пытается избежать заикания, то его страх по отношению к говорению может усиливаться. Заикание часто является меньшей проблемой, чем страх заикания.

Семья заикающегося человека, его друзья и другие близкие люди могут облегчить говорение. Собеседнику стоит думать о содержании речи, а не о том, как звучит речь. Заикающегося человека не надо прерывать. Обстановка говорения должна быть спокойной. Собеседник должен смотреть на заикающегося человека естественно, хотя тот заикается.

Заикающиеся люди относятся к влиянию своей речи каждый по-своему. Расскажи своим близким людям, как ты хочешь, что они должны делать, когда ты заикаешься.

